

Ясли, полезная информация для родителей

Далеко не все мамочки, по тем или иным причинам, могут позволить себе находиться с малышом в декрете до трех лет. И если нет возможности оставить любимое чадо с кем-то из родных или воспользоваться услугами няни, то позаботиться о вашем крохе смогут воспитатели в яслях.

Что же это за «таинственное» учреждение, ясли?

Ясли – государственное (как правило, при детских садах) или частное учреждение, в котором квалифицированные педагоги занимаются воспитанием деток от 1 года (1.5 лет) до 3 лет. Практически в каждом государственном детском саду есть ясельная группа.

Что должны знать родители о яслях, в которые будет ходить их чадо?

Кроме перечня документов, необходимых для поступления малыша в ясли, обязательно ознакомьтесь с:

- преподавательским составом;
- меню (особенно если ваш малыш – аллергик). В меню должны преобладать диетические блюда, много овощей и фруктов, а так же кисломолочные продукты и рыба. Недопустимо обилие жареной и жирной пищи.
- с помещениями, в которых будет находиться ребенок и с площадкой для игр (комнаты должны быть оснащены всем необходимым оборудованием, ежедневно убираться, хорошо освещенными и проветренными, на площадке не должно быть грязи, мусора, опасных предметов и т.д.);
- режимом дня (малышу будет легче освоиться в яслях, если его режим дня будет, хотя бы на 50%, совпадать с ясельным);
- с программой занятий, которые проводят в ясельных группах (занятия должны быть направлены на умственное, психическое и физическое развитие деток).

С какого возраста можно начинать знакомить малыша с ясельной группой (яслями)?

Как говорилось выше, в ясельные группы в государственных детсадах принимают деток с 1.5 лет, частных ясельках примут ребеночка с 1 годика. Основным критерием для приема в ясли является умение ребенка самостоятельно кушать и попроситься на горшок, но эти требования могут отличаться в зависимости от вида яслей, от возрастного порога и от профессионализма воспитателей и нянечек.

Документы

Перечень документов, необходимых для поступления ребенка в ясли:

- заявление о приеме (подается одним из родителей);
- оригинал паспорта одного из родителей;
- оригинал и копия свидетельства о рождении ребенка;
- медицинская карта, форма 026/у;
- если у вас есть какие-либо льготы (одинокая мама, вдова, ребенок-инвалид и т.д.), то обязательно предоставьте копию и оригинал документа, который подтверждает право на льготы.

В государственные ясли (ясельные группы) нужно становиться в очередь заранее, и чем раньше вы определитесь с выбором, тем лучше. Если же вы идете в частные платные ясли, то процедура поступления существенно упрощается.

Вещи

Список вещей, которые понадобятся вашему крохе в яслях:

1. Трусы 3-4 пары (если проблемы с горшком, то к трусикам добавьте памперсы 2-3 шт.)
2. Маечка.
3. Колготки и носки по 1 паре.
4. Свитер или теплая кофточка.
5. Сменная одежда (малыша должны переодеть, если он испачкается или прольет на себя воду).
6. Сменная обувь (если это сандалии или тапки, то обязательно с закрытым носком и твердым задником).
7. Пижама.
8. Впитывающая пеленка на кроватку.
9. Форма для занятий лечебной физкультурой (шортики и футболка).
10. Слюнявчики.
11. Пакет для грязной одежды.
12. Носовые платочки.

Не смотря на то, что это стандартный список для государственных яслей (в частных яслях могут что-либо добавить или наоборот вычеркнуть), его все-таки стоит уточнить у воспитателя (если есть занятия танцами или ритмикой на них могут понадобиться чешки, полотенце и купальные принадлежности для бассейна и т.д.).

Как подготовить малыша к яслям?

На этот вопрос, пока нет единого мнения. Процесс подготовки в основном зависит от возраста крохи, его характера, особенностей развития. Но есть основные навыки, которые должен уметь и знать ваш малыш, для того что б ему было проще освоиться в яслях:

- ребенок должен уметь жевать твердую пищу (поэтому хотя бы за месяц до яслей, стоит хотя бы частично убрать из рациона детские кашки и питание);
- нужно научить ваше чадо пить из обычной чашки, а не из «непроливайки» или поильника;
- если ребенок, засыпая, сосет соску то, как можно быстрее нужно его отучить от нее;
- стоит научить засыпать малыша самостоятельно (без укачивания);
- малыш должен уметь проситься на горшок.

Первую неделю вы будете оставлять малыша на очень короткое время от 1 до 3 часов, в зависимости от того, насколько болезненным будет расставание с мамой. С каждой неделей время пребывания будет увеличиваться и так до полной адаптации.

Какие занятия проводят в яслях?

В стандартную программу входят занятия направленные на:

- развитие мелкой моторики (шнуровки, мозаика, игры с натуральными материалами, пальчиковые игры),
- сенсорики (формирование представлений о форме, цвете, материале, величине и количестве предметов),
- развитие речи (считалочки, скороговорки, потешки и стишки),
- физические упражнения (лечебная физкультура и подвижные игры),
- знакомство с окружающим миром,
- рисование, лепка, музыкальные занятия.

Все занятия должны проводиться квалифицированными специалистами, которые имеют соответствующее образование и подготовку.