

**ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического совета  
ДОУ № 123 г. Липецка  
протокол от «01» 03 2023 г. № 3

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом заведующей  
ДОУ № 123 г. Липецка  
от «03» 03 2023 г. № 45  
/Г.Н. Васина/

**СОГЛАСОВАНО:**

Советом родителей (законных представителей)  
Протокол от «28» 02 2023 г. № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме образовательной деятельности воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения № 123 г. Липецка

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 123 г. Липецка (далее – ДООУ) регламентирует режим организованной образовательной деятельности и разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- 1.2. Режим образовательной деятельности (далее – режим занятий) устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим функционирования ДООУ**

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня с 07.00 до 19:00 (12 часовое пребывание).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

## **3. Организация режима занятий воспитанников**

- 3.1. Учебный год в ДООУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый

следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительная деятельность).

3.2. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Режим занятий с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| <i>Электронное средство обучения</i> | <i>Возраст воспитанника</i> | <i>Продолжительность</i> |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------|
|                                      |                             | <i>На одном занятии</i>  | <i>В день</i> |
| Интерактивная доска                  | 5-7                         | 7                        | 20            |
| Интерактивная панель                 | 5-7                         | 5                        | 10            |
| Персональный компьютер, ноутбук      | 6-7                         | 15                       | 20            |
| Планшет                              | 6-7                         | 10                       | 10            |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программой или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа; уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

- 4.4. Во время занятий с использованием ЭСО педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического развития воспитанников**

- 5.1. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательными программами дошкольного образования проводятся 3 раза в неделю.
- 5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет:
- 10 минут – для детей от 2-3-х лет;
  - 15 минут – для детей от 3-4-х лет;
  - 20 минут – для детей от 4-5 лет;
  - 25 минут – для детей от 5-6 лет;
  - 30 минут – для детей от 6-7 лет.
- 5.3. Один раз в неделю для детей от 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале
- 5.4. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится на открытом воздухе.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ, кружков, спортивных секций**

- 6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утверждённых заведующей ДОУ.
- 6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:
- 10 минут – для детей от 2-3-х лет;
  - 15 минут – для детей от 3-4-х лет; 20 минут – для детей от 4-5 лет;
  - 25 минут – для детей от 5-6 лет;
  - 30 минут – для детей от 6-7 лет.
- Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
- 6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 18.00.

## **7. Ответственность**

- 7.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных

программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения.

7.3. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете ДОУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждается заведующей.