

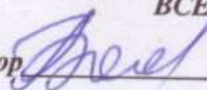
Утверждаю

Заведующая ДОУ № 123

Васина Г.Н.

Меню на 19 июня 2025 г.

Наименование блюд	ЯСЛИ	№ рецеп- туры	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамин С, мг
	Вес блюда (грамм)		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак	Итого:		9.75	7.66	42.4	282.39	2.13
Батон с маслом	30\4	б\н	2.03	0.87	15.15	79	0.02
Суп молочный с макаронными	150	93	4.53	4.87	13.68	111	0.6
Чай с молоком	130\47\10	394	3.19	2.79	13.57	92.39	1.42
2-ой завтрак	Итого:						
Обед	Итого:		19.97	18.94	89.8	610.18	7.9
Борщ с картофелем со сметаной	200\5	58	1.64	4	11.28	87	7.04
Котлеты рубленые запеченные.с молочным соусе	60\5	305	9.43	9.65	9.98	164	0.5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	313	5.7	4.82	27.45	180.34	
Компот из сушеных фруктов	180	376	0.4	0.02	24.98	101.7	0.36
Хлеб ржано-пшеничный	30	б\н	2.8	0.45	16.11	77.14	
Полдник	Итого:		4.35	3.75	6.3	76	0.45
Ряженка	168	401	4.35	3.75	6.3	76	0.45
Ужин	Итого:		12.34	17.16	27	315.69	1.57
Омлет натуральный с маслом	80\5	215	7.06	13.58	1.35	156.3	0.12
Какао с молоком	180	397	3.78	3	15.55	106.79	1.44
Батон йодированный	30	б\н	1.5	0.58	10.1	52.6	0.01
ВСЕГО:	1414		46.41	47.51	165.5	1284	12.05

Составил: Калькулятор  Володькина Н.В.