

Заведующая ДОУ № 123

Утверждаю

Васина Г.Н.

Меню на 23 апреля 2025 г.

Наименование блюд	ЯСЛИ	№ рецеп-туры	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
	Вес блюда (грамм)		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак	Итого:		7.24	6.5	52.9	300.21	0.53
Батон	20	б\н	1.35	0.58	10.1	52.6	0.01
Каша «Дружба» молочная	150\5	192	5.84	5.9	34.41	214	0.5
Чай с сахаром	180\10	392	0.05	0.02	8.39	33.61	0.02
2-ой завтрак	Итого:		0.5		10.1	43	2
Сок яблочный	120	399	0.5		10.1	43	2
Обед	Итого:		18.02	20.53	71.86	541.64	21.69
Салат из свежих помидоров	27	15	0.27	1.66	1.01	20	4.53
Суп картофельный с макаронными	200	82	2.16	2.28	13.72	83.8	6.6
Суфле куриное	64\5	310	9.58	10.01	1.78	136	0.02
Рагу овощное	150	342	2.81	6.11	14.26	123	10.18
Компот из сушеных фруктов	180	376	0.4	0.02	24.98	101.7	0.36
Хлеб ржано-пшеничный	30	б\н	2.8	0.45	16.11	77.14	
Полдник	Итого:		7.55	4.44	27.29	174	2.05
Молоко кипячёное	150	400	4.58	4.08	7.58	85	2.05
Сушки	27	б\н	2.97	0.36	19.71	89	
Ужин	Итого:		11.51	9.89	24.07	230.61	1.19
Пудинг из творога	80	240	10.88	8.53	11.7	167	1.07
Соус молочный (сладкий)	30	351	0.58	1.36	3.98	30	0.1
Чай с сахаром	180\10	392	0.05		8.39	33.61	0.02
ВСЕГО:	1618		44.82	41.36	186.22	1289	27.46

Составил: Калькулятор

Володькина Н.В.