**Сценарий**

**проведения спортивного праздника**

**для детей среднего дошкольного возраста и их родителей**

**«Дружная семья»**

**Задачи:**

- разнообразить формы работы с родителями.

- воспитывать у детей любовь к родителям, чувство гордости за них.

- учить радоваться их победам и успехам.

- дать детям раскрыть свои спортивные способности.

- формировать умение выполнять знакомые движения легко и свободно.

- способствовать формированию положительных эмоций.

- поощрять участие родителей и детей в совместных играх и физический упражнениях.

**Оборудование:**

Обручи 2 , стойки с флажками – 2, 2 скакалки маленькие, 1 скакалка длинная, 2 мяча баскетбольных, флажки цветные, цветные маркеры – 3 шт, листы альбомные - 3 шт., воздушные шарики – 6 шт.

**Ход праздника**:

Зал празднично украшен разноцветными шарами, флажками.

- Добрый вечер! Мы рады видеть всех на нашем спортивном празднике, в котором будут участвовать дружные семьи.

- Внимание! Выходит команда детей, встречайте её аплодисментами. (Под музыку «Дорогою добра» выходят дети, встают полукругом к зрителям).

1 ребенок:

Родители – такой народ

На занятость спешат сослаться,

Но мы знаем, они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

2 ребенок:

А чтобы все побить рекорды

 И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить!

(Под песню В. Шаинского «Вместе весело шагать», выходят мамы и папы, встают парами за своим ребенком).

- Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими мамами и папами примут участие в спортивных соревнованиях.

Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнования

То их должно судить жюри

 - Строгое и внимательное.

И победу будет присуждать обязательно!

***Член жюри:*** Заниматься физкультурой полезно, а веселой команде – вдвойне,

Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселого - на два. Не верите? Сейчас проверите и убедитесь сами! Итак, в добрый час!

- Предлагаю наши веселые семейные соревнования считать открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов!

Первый **конкурс**

*ну теперь начнем ребята испытание*

 *сначала будем проверять внимание*

 *в том помогут нам флажки*

 *что делать подскажут нам они.*

Синий – хлопать, зеленый – топать, желтый – молчать, красный – «Ура» громко кричать.

***Игра «Разноцветные флажки»***

- А сейчас, конкурс на самую ловкую команду.

**Эстафета «Дружная семья»**

(Сначала папа ведёт мяч вокруг стойки с флажком, затем забирает маму в обруч, затем родители забирают с собой ребенка.)

- А теперь **конкурс для самой смекалистой команды**. (Ведущий не успевает договорить, как под музыку появляется почтальон Печкин на велосипеде).

***Печкин:*** Ой, как много здесь ребят. Наверное, это детский сад?

- Я правильно прибыл по адресу?

***Печкин:***- У меня для вас важные послания. Прошу получить и расписаться.

***Ведущий:*** Ребята, что же нам принёс почтальон Печкин? Давайте прочитаем эти послания. (Открывает конверты и читает).

- Здесь написаны задания для каждой команды. (Раздает письма папам и те отвечают на поставленные вопросы. Каждой команде нужно ответить на 1 вопрос).

- Под каким кустом в дождь сидит заяц?

- Что легче – 1 кг ваты или гвоздей?

- У матери шестеро сыновей, у каждого сына родная сестра. Сколько детей в семье?

Ведущий: В письме написано еще одно задание. Командам предлагается по – очереди отгадывать загадки. Отгадывают дети.

 - На сметане я мешен,

 На окошке я стужен,

 Круглый бок, румяный бок,

 Покатился (Колобок).

- Лечит маленьких детей,

 Лечит птичек и зверей,

 Сквозь очки свои глядит

 Добрый доктор (Айболит)!

- Толстяк живет на крыше,

 Летает он всех выше. (Карлсон).

***Печкин:*** Ох, и уморился же я. Присяду, отдохну немножко, ведь мне дальше ехать надо.

***Ведущий:*** Отдохни, почтальон Печкин и посмотри, какие ловкие наши мамы.

**Конкурс «прыжки на скакалке» для родителей**

Кто дольше попрыгает на скакалке. Затем папы крутят двойную скакалку, а мамы прыгают по очереди, до последнего вылета.

***Печкин:*** Какие шустрые и смышленые дети и их родители! Все справились с заданием. У вас здесь очень весело и интересно, ну а мне надо ехать дальше, у меня вон еще сколько писем в сумке, их надо доставить адресатам. До свидания!

***Ведущий:*** Объявляется конкурс для самых сильных пап.

 **Соревнование «Кто самый сильный?»**

Перетягивание каната.

 ***Ведущий:*** Следующий конкурс для наших мам и девочек. Мамы будут крутить обруч на талии.

**Конкурс «Стройная талия»**

(побеждает та мама, которая дольше всех покрутит обруч и не уронит его.)

***Ведущий:*** А теперь следующий конкурс для детей.

**Конкурс «Цветные карандаши»**

***Ведущий:*** Я буду читать стихотворение, а вы будете рисовать то, о чём в нем говорится.

Нарисуйте круг большой,

Сверху маленький такой,

На макушке ушка два,

Это будет голова.

Нарисуем для красы,

Попышней ему усы.

Вот красивый хвост готов,

Ты прекрасней всех котов!

Побеждает тот, кто красивее нарисовал рисунок.

***Ведущий:*** А теперь посмотрим, чьи родители самые сплоченные?

Следующий конкурс называется **«Танцевальный»**

 (Папы и мамы танцуют рок–н–ролл», зажав шарик лбами).

***Ведущий:*** Ну а теперь пришла пора подвести итоги наших соревнований.

Пока уважаемое жюри подсчитывает результаты, ребята не скучают и игру начинают.

**Игра** *«Мышеловка»*

**Описание игры:**

играющие  делятся на две неравные команды, большая образует круг – «мышеловку», остальные – мыши. Слова:

Ах, как мыши надоели,

Все погрызли, все поели.

Берегитесь же плутовки,

Доберемся мы до вас.

Вот расставим мышеловки,

Переловим всех сейчас!

Затем дети опускают руки вниз, и «мыши» оставшиеся в кругу встают в круг и мышеловка увеличивается.

Жюри объявляет победителей. Награждает команды дипломами. Все участники получают шоколадные медали.

***Ведущий:*** Конкурс наш удался на славу.

 И, думаю, всем он пришелся по нраву.

 Всего вам самого доброго!

 До новых встреч!

Под веселый спортивный марш дети вместе с родителями выходят из спортивного зала.